



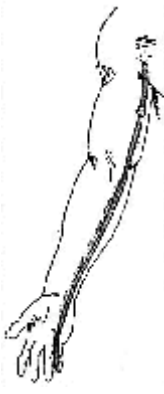




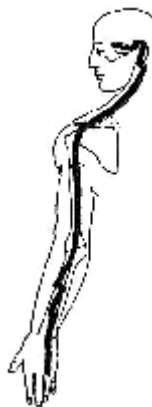




Übersicht der Meridiane

Zu jedem Meridian ist auf der Zeichnung der grobe Verlauf abgebildet und angegeben, ob es sich um einen Yin- oder Yang-Meridian handelt. Unter der Skizze befindet sich die Zeitangabe, zu welcher der Meridian bzw. das Organ seine stärkste Energie-Zeit hat (die sogenannte Organ-Uhr).

Lunge	Dickdarm	Magen	Milz Pankreas	Herz	Dünndarm
yin	yang	yang	yin	yin	yang
					
03.00-05.00	05.00-07.00	07.00-09.00	09.00-11.00	11.00-13.00	13.00-15.00

Blase	Niere	Kreislauf Herzbeutel	Dreifacher Erwärmer	Gallenblase	Leber
yang	yin	yin	yang	yang	yin
					
15.00-17.00	17.00-19.00	19.00-21.00	21.00-23.00	23.00-01.00	01.00-03.00